

ファミサポ伝言板

第6期ファミサポ講習会

9月から『第6期ファミサポ講習会』を開催します！

受講対象は・・・

- ① まかせて・両方会員に登録した方で講習会を未受講の方
- ② 第5期までで未受講分がある方
- ③ 再受講したい「**まかせて会員**」「**両方会員**」の方
- ④ 子育てについて学びたい「おねがい会員」「一般の方」

ファミサポ会員にならなくても
受講ができますよ！

※ファミサポ会員さんは、同封の【第6期ファミサポ講習会申込書】で
ご確認いただき、ご記入の上、にじの森にご提出ください。

事故の予防と応急処置

ファミサポ講習会のひとつで、『救命救急の実習』になります。
ファミサポ制度の規定で、【**5年ごとに再受講**】が必須となっています。
「まかせて・両方会員」の活動の更新に必要なため、**再受講が必要な
「まかせて・両方会員」のみなさんには、個別にご連絡します。**

※お申込される方は、同封の【第6期ファミサポ講習会参加申込書】の
9月25日（月）10時半～12時半 もしくは、
11月2日（木）18時～20時 のいずれかご都合の良い日をお
選びいただき、申込書をにじの森にご提出ください。

ファミサポ交流会報告

6月16日に、保健福祉センター4階にて

石崎有子さんを講師に『フラダンス体験会』を開催しま
した。パウスカートやレイを身に着けて、非日常なひと時を
過ごせた会員さんたちは、みなさんとっても良い表情をされ
ていました。子育てやお仕事に忙しい毎日に、ほんの少しで
も自分だけの時間が作れると、気持ちが満たされますよね。
ファミサポは、リフレッシュの利用も大歓迎です。30分
も1時間でもいいので、ご自分のために時間を使って、
心も体もリフレッシュしてください。

まかせて会員さんが
別室で託児を担当。
こちらも癒しの
空間になっていました。

えさし町 ファミサポ つうしん

2023年 7月 No. 16

雨続きの日が多いですが、枝幸にも短い夏がやってきましたね。みなさんは、どのよう
にお過ごしでしょうか？ コロナの5類移行後、にじの森のキッズスペースやファミサ
ポの利用も増えてきて、子育て世代のみなさんもお家から一歩出てお子さんと過ごしや
すくなったのでは、とほっとしています。

さて、9月からファミサポ講習会も始まります。おねがい会員さんや、ファミサポ会員
さん以外の方も受講が可能です。お孫さんのいる世代の方には「子育て情報のアッ
デートができた！」と毎回好評です。ファミサポ講習会は、実習や意見交流が多く、ワイ
ワイと楽しく学べるスタイルです。午前の部と、夜間の部とあるので、子育て中でもお仕
事をされていても受講しやすいのが特徴です♪ まずは興味がある講座から一つ受講
してみませんか？

会員数（令和5年度6月末）	
まかせて会員	39名
おねがい会員	100名
両方会員	32名
合計	171名

利用件数（令和5年度6月末）	
預かり	25件
保育施設などの送り	16件
保育施設などの迎え	20件
合計	61件

まかせて会員さん&両方会員さん 大募集中です

皆さんのご家族やお友達、お知り合いの方で、『まかせて会員さん』や『両方会員さん』として活動
できそうな方はいらっしゃいませんか？実際に会員になっている皆さんからの誘いが、ファミサポ
に少しでも関心がある方にとって、一番の後押しになります。小さな力が集まれば、大きな支えにな
ります！できることは少しでも構いませんので、ぜひファミサポの仲間になってくれる方をご紹介く
ださい！！講習会の申し込みはいつでも可能です。受講できなかった講座は、次の期に受けることができ
ますので、ご興味のある方は、まずはアドバイザーまでお気軽にお問合せください♪

お問合せ・連絡はこちらまで！

ファミサポ利用
の相談やお問
合せ・お申込み
はアドバイザー
までお気軽に！

子育てサポート拠点施設『にじの森』
☎0163-64-7717
ファミサポアドバイザー 村山 純子
☎080-6085-7716

ファミサポ
LINE 公式



ファミサポの
依頼やキャン
セル連絡は、
ファミサポ
LINE 公式に
お願いします！

第5期ファミサポ講習会 アンケートより

小児看護の基礎知識①

- ＊オキシトシンは、お母さん、子ども、家族にとって、とても大事なホルモンで、子どもを誰かに預かってもらう時にも、ネガティブな言葉、表情ではなくポジティブにニコニコ預かってもらった方が子どもにもダイレクトに伝わって良いと分かったので実践したいです。
- ＊子どもに触れたり、絵本を読んだり、オキシトシンは自分も子どもも家族も周囲に幸せをもたらすことが分かり、生活している中で意識して幸せな育児をしたいです。
- ＊産後のこういうのはホルモンのせいだったんだとくわしく知れて良かったです。オキシトシンを出せるようにこれからも意識して行動していきたいです。



ファミサポ講習会は託児もあります。
おねがい会員さんの参加也大歓迎です！
子育ての予習復習に受講してみませんか？

小児看護の基礎知識②

- ＊子どもが小さいので、慌てず看病できるように受講しました。
- ＊子どもが熱を出した時、不安や心配が大きくて#8000か病院に電話することが多いです。よく遊び、動くようになり頭を打つケがも増えてきたので、小児看護の基礎知識を学びたいと思い受講しました。
- ＊熱性けいれんについてよく知らなかったので、とてもためになりました。座って学ぶだけでなく、嘔吐物についての実演がわかりやすかったです。
- ＊母から教わったことが、今は対応が少し変わっていたして、とても自分の育児の参考になりました。



保育の心

- ＊言葉がけの大切さを気づかされました。自分自身やはり子どもに対していつも余裕がなく、乱雑な言葉を使っているなと反省させられました。
- ＊子育て、保育に限らず、言葉というのは大切なんだということを改めて気づかせてもらいました。これから関わっていくファミサポのお子さん、お母さんの気持ちに寄り添いながら活動していこうと思いました。
- ＊考え方や情報を常にアップデートしていけるようにしていきたいです。



子どもの遊び

- ＊それぞれの年齢に合わせて、発達の助けになるような遊びを提供されていて自分も子どもにそのような関わりをしていきたいと思いました。
- ＊遊びを通じて、何を学ぶのか子ども達の感じ方などが聞けて発見でした。
- ＊幼少期の遊びは、生きていく力を育てる！笑うことが大事。まさにその通りだと思います。愛情は何ものにも代えがたい大切なものだと改めて感じました。



事故の予防と応急処置

- ＊乳児の事故の原因等を改めて確認することができました。救急車の呼び方も参考になりました。
- ＊子どもの事故でケガや異物誤飲が多いと分かった。通報は、教科書だけでは学べないことを実際にイメージして学びました。
- ＊成人のAEDのつけ方、胸骨圧迫は、色々な場面で講習を受けたことがあったが小児の講習経験はなかったので、対処法を学べてよかったです。
- ＊受講者の方々の、リアルな『ヒヤリハット』のエピソードは、自分も気を付けようと思える話も多々で勉強になりました。



保育実習

- ＊自分が保育園に通っていた時以来で保育園に入りました。当時は、当然何とも思っていなかったですが、全ての物（柵やトイレ、収納の位置など）が、子どもの目線で手に届く位置にあり、先生方も子どもと同じ目線で話しているのがとても印象的でした。
- ＊声のかけ方も、子どもの年齢に合わせて分かりやすい言葉を選んで話していて、とても勉強になりました。
- ＊手作りのおもちゃがとても多くて工夫されていました。天井にまで飾りがあり、おむつ替えの楽しみの一つになっていました。



小児看護の基礎知識①

～のぐち母乳育児相談室 野口助産師～

「野口先生のお話を子育て中に聞いておきたかった！！」と受講生から大好評の講座です。キーワードは幸せホルモン『オキシトシン』。産前産後のお母さんの心と体の変化を、医学的根拠に基づき教えてもらうことで、子育て中のイライラや、悩みが解決しますよ！



心の発達とその問題①②

～公認心理師 室田ひろみ先生～

室田先生は、昨年まで稚内市や枝幸町で小学校教諭として授業を受け持ちながら、公認心理師として検査や相談業務を担当され、現在では中頓別町の教育委員会に所属し、指導主事、スクールカウンセラーとして沢山の親や子のサポートをされています。数多くのご経験を踏まえ、子どもの心の発達とその問題に関して、具体的な事例や対処方法などをお話いただく予定です。ファミサポの講習会の講師は今期が初めてですので、これまで受講された方も、ぜひ受講してください。

心の発達とその問題①②

- ＊普段考えたり、気づいたりすることが全く無いようなお話ばかりで非常に勉強になりました。幼児期から発達過程について、若いうちから知識として持っておけると子どもに対してより関わりを深めることができると思いました。
- ＊幼少期に色々な経験をさせることが大事だという事を改めて気づかせてもらいました。
- ＊自分の子は、発達障害の検査をしてグレーゾーンと診断されたのですが、何かこの子の持っているものを伸ばしていければと常に思っていました。今日の先生のお話を聞いてその思いが更に強くなりました。
- ＊子ども一人一人の個性を伸ばしていける関わりができたら良いと改めて思いました。



からだの発育と病気

- ＊これからイヤイヤ期を迎えるので、事前に脳の成長をふまえて説明をしてもらえて、とても参考になりました。
- ＊発達の課程や目安は、初めて知ることばかりでした。他の方の子育てエピソードも聞けて良かったです。
- ＊イヤイヤ期は、好きを見つける「自分探しの時間」。これが思いやりへと成長していくなんて、あの時にもっと向き合っていればよかったと思いました。



子どもの栄養と食生活

- ＊子どもの味付けは、自分が思っているより薄味で、風味付け程度でも食べてくれるものだなあ~と思った。4歳の息子にもほぼ大人と同じ物をだしていたが、もう少し子ども向けに変えようと思った。
- ＊調理実習をして、改めて家庭で油を使いすぎていたことに気づきました。

