

# ファミサポ伝言板

参加費 & 託児費無料

〆切6月24日(月)

「まかせて会員」「両方会員」さん  
で託児スタッフに協力して  
いただける方 大募集!!

ファミサポ交流会、  
フォローアップ研修  
ともに事前申し込みが必要です!  
アドバイザー村山まで  
ご連絡ください!

## ファミサポ交流会♪ 『新聞でつくるエコバッグ』

日にち：令和元年6月29日(土)

時間：10:30~11:30

場所：にじの森 2階 サークル活動室・研修室

対象：ファミサポ会員

定員：10名

託児：あり(事前申し込み必要)



講師：工藤 雅子さん(保育士・稚内在住)

<紹介>

稚内で保育士としてお仕事をされながら、週末は  
ハンドメイドで宗谷管内各地のイベントに出店。  
手作りの新聞バッグに出会い、その魅力に魅せられ  
「しまんと新聞バッグ インストラクター」の資格を  
取得。新聞を再利用した環境にやさしいエコバッグ作  
りのワークショップを開催している。

## フォローアップ研修 『安全に送迎するために!』

日時：令和元年6月19日(水) 10:30~11:30

場所：にじの森 2階 サークル活動室・研修室

講師：枝幸警察署 地域交通課 交通係長 菅原 功次様

対象：ファミサポ会員

託児：あり(事前申し込み必要) 〆切6月17日(月)

内容：お子さんを乗せて運転する際の注意点、北海道ならではの  
交通事故予防のポイントなど、みなさんで確認しましょう!

車での送迎を伴う  
援助活動をされる会員さんは、  
フォローアップ研修の受講を  
お願いいたします!!

おねがい会員さんの参加も  
大歓迎です!  
託児があるので、  
お子さんを預けて少し  
お勉強しませんか?

心とからだのサポート団体 『にじをつなぐ会』 ファミサポ事務局  
アドバイザー 村山 純子

〒098-5821 枝幸町栄町1272番地4

子育てサポート拠点施設 にじの森内

☎0163-64-7717 ☎080-6085-7716

# えさし町 ファミサポ つうしん

2019年 6月 No.3

枝幸も自然が満喫できる季節になりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか?  
枝幸町のファミサポがスタートして1年が経ちました。会員さん同士の声かけのおかげ  
もあり、この1年で会員数は76名となりました。ありがとうございます!!

まかせて・両方会員さんのご協力で、数多くの援助活動を事故なく行えており、利用さ  
れた会員さんから「ファミサポを利用してよかった!」とうれしいお言葉をいただいでい  
ます。また、ファミサポの活動を知り、新規で登録に来館される方も増えています!

会員数(平成30年度)	
まかせて会員	27名
おねがい会員	30名
両方会員	19名
合計	76名

利用件数(平成30年度)	
預かり	84件
保育施設などの送り	177件
保育施設などの迎え	175件
合計	436件

今年度は、講習会を7月~10月に開催します。まかせて・両方会員さんで講習会  
を未受講の方、第1、2期で未受講分がある方はもちろん、「もう一度受講したい!」  
という再受講の希望や、おねがい会員さん・一般の方の聴講も受け付けたいと思  
います。子育ての学びの場として、「ファミサポ講習会」をぜひご利用ください!  
(詳しくは、別紙案内をご覧ください)

### 小児看護の基礎知識①

~のぐち母乳育児相談室 野口助産師~

「野口先生のお話を子育て中に聞いておき  
たかった!!!」と受講生から大好評の講座  
です。  
キーワードは幸せホルモン「オキシトシン」  
産前産後のお母さんの心と体の変化を、医学  
的根拠に基づき教えてもらうことで、子育て  
中のイライラや、悩みが解決すると思いま  
すよ!!



### 心の発達とその問題①②

~名寄市立大学 系田先生~

子どもの臨床発達心理が専門で、旭川児童相談所稚内  
分室などでの勤務を経て、現在は名寄市立大学保健福  
祉学部社会保育学科の教授としてご活躍されていま  
す。また、美深子ども家庭支援センターでも、多くの  
親子に関わっておられます。子ども達と日々関わる保  
育者や、お子さんとの接し方にお悩みのお母さんにぜ  
ひ聞いてほしい講座です!

## 第3期講習会 おすすめ講座!

### 小児看護の基礎知識②

~石原保健師~

嘔吐物処理の実習ができ、受講生から  
「とても勉強になった!」と好評の講座  
です。  
正しい嘔吐物処理の知識を身につける  
ことで、家族や職場での感染症の予防に  
つながりますよ!  
9月18日(水)に午前の部、夜間の部と  
2回講習会を予定しています。



### 保育の心

~音標保育所 東田所長~

子育てをしながら、保育士を  
してきた働くお母さんとし  
ての経験や、枝幸の子育て  
環境、お子さんとの関わり方  
についてのお話です。  
※第1、2期と講師&内容が  
変更になっています。

### 子どもの遊び

~枝幸保育所 高橋先生~

現役の枝幸保育所保育士さ  
んによる、手遊び歌や、手作  
りおもちゃなど、実習中心の  
講座になります!子育て真  
っ最中のお母さんの参加も  
大歓迎です!  
※第1、2期と講師&内容が  
変更になっています。

## 第2期ファミサポ講習会 アンケートより



今まで、自分流の子育てをしていたけれど、それ以外の方法やもっと上手く立ち回る方法が知りたかったから。

枝幸で子育てをするお母さん達の助けになりたくて。

**ファミサポ講習会を受講しようと思ったきっかけは何ですか？**

職場内でなかなか研修に行ける機会がないので、保育の質をよくする為、講習会で学んだことを仕事に活かしたかったから。

自分の子育ては、色々な方に支えてもらったので、自分に何かできることがあればお手伝いをしたいと思ったから。

自分にも何かできることがあるのではないかと思い、何かを始めるきっかけになるといいなと思ったからです。

ファミサポの活動を知り、子どもたちと沢山関わりたいと思ったから。



嘔吐の処理・方法、感染症については、日々の生活に活かせると思った。

保育実習。  
我が子の時から数年たっているので、今の遊び方や物はどうなのか気になっていました。音標保育所は全年齢であそんでいたことも、枝幸保育所ではクラスごとなので、年齢に合わせた遊び方ができた。

保育実習で、自分の子どもにも「こうしてあげよう！」と思うことがいくつかあった！

野口先生の講座。  
子どもへの接し方やあやし方を改めて考えることができました。

こどもサポートふらのの寺岡さんの講座。  
『ファミサポは応援する気持ち、応援団』

「子どもの栄養と食生活」の講習は、学びだけでなく、調理実習を通じて、他の会員さんとおしゃべりしながら調理をしたり、楽しく交流ができて、更に美味しいごはんも食べることができてうれしかったです！

2コマしか受講できなかったが、子育てを振り返る良いきっかけになりました。



「枝幸町の子育て環境とファミサポ」の講習を通して、枝幸の子育て環境の実態や、枝幸におけるファミサポの必要性・重要性を知ることができ、少しでも自分が枝幸で子育てをしている方たちの役に立つことができらという思いが強くなりました。また、他の会員さんたちのファミサポに対する思いなども知ることができて、本当によかったです！

**よかった！  
学びにつながった！  
印象に残っている！  
講座は何ですか？**



野口先生の『オキシトシン』の話にとっても心が温くなりました。子どもをかちがれない親がいたりする中で、メカニズム的に『オキシトシン』が『幸せホルモン』だと分かり、親ではなくても、抱いてあげることが出来る大人がいることも重要だと感じました。元々、「赤ちゃんはたくさんの人に抱かれることが幸せだよ！」と話してきましたが、もっと根拠をもって伝えることができるようになりました。

娘が乳幼児の時は、自分が子育てで精いっぱい、何もみえていなかったと思います。子育てに余裕が出来た時だからこそ、今回の各講習は自分の振り返りにもなりました。実際に、保育の場で活かせることもあり、講習を受けてよかったと思います。

講習会で知り合った若いお母さんや子どもに、町で会ったときに声をかけてもらえて嬉しいです。若い人たちの感性に触れることができ、楽しくワクワクします！

子育てを終えた年配の方がもっといてくれたらいいなあ～と思いました！

無理のかからない時を選んで講習会に行けるので、気持ちがあせらずに受講できています。

**講習会を受講して感じたことは何ですか？**

同じ子育て中のママや、先輩ママとの出会いが良かった！

子どもだけでなく、保護者に対しての接し方を学ぶことができた。  
子育てについて学ぶ機会があまりないので、子育て中のお母さん達にも聞いてほしい！

講習会を受ける前は、正直24時間の講座を受講するのは大変そうだなあという思いがあり、なかなか受講に踏み切れませんでした。実際に受け始めると、どの講座もためになり、子どもと関わる上で大切なことを改めて学び直すことができました。また、色々な会員さんと知り合うことができ、自分の視野や世界が広がり、受講して本当によかったです！

